



ISABEL TORRES SALAS

(Cuenca, 1905-Granada, 1998)

Isabel Torres Salas pertenece al grupo de universitarias que siguiendo el programa de la Institución Libre de Enseñanza y de la Junta para la Ampliación de Estudios, que tenía como objetivo la regeneración del país con la formación de una élite intelectual que colocara a España en las corrientes científicas y culturales internacionales, dentro de un marco igualitario en el que la mujer pudiera participar en la investigación científica en las mismas condiciones que los hombres.

Sus investigaciones se desarrollaron en el campo de la dietética. Fue la creadora del esquema dietético Puyal-Torres. Este método, que fue pionero en su época, relaciona los contenidos de los alimentos en cuanto a hidratos, grasas y proteínas, con la idea de obtener raciones completas y equilibradas.

Trabajó en diversos organismos de gran prestigio como el Instituto de Patología Médica que dirigía el doctor Marañón, el Kaiser Wilhelm Institut de Heidelberg, donde trabajó con el Premio Nobel de Medicina Otto Meyerhoff y el Pathologisches Institut de la Universidad de Múnich, donde se centra en la estructura de la vitamina K con H. Dyckerhoff,

