



# TERESA PERALES FERNÁNDEZ

## BIOGRAFÍA

Nació en Zaragoza el 29 de diciembre de 1975.

A los 19 años tuvo una neuropatía por la que perdió la movilidad en las piernas. Después de un tiempo de adaptación a la nueva situación, Teresa aprendió a nadar y, casi de manera inmediata, su primer entrenador le animó a competir. A partir de ese momento comenzarían los campeonatos y pruebas en los que destacaría de manera exponencial.

- **Deportista de Alto Nivel (DAN)** desde 1998. **Diplomada en Fisioterapia y Experta en Coaching personal y deportivo.**
- Actualmente es **deportista de élite, imparte conferencias** para entidades públicas y privadas y es **coach personal y deportivo.**
- Ha sido **profesora** en materia de fisioterapia y discapacidad en la Universidad de Zaragoza y en universidades de verano como las de Teruel o Colindres, en Cantabria.
- Desde 2013 es habitual conferenciante **en congresos y seminarios tanto en España como en otros países de Europa y Latinoamérica.**

Teresa, ha desempeñado diferentes **cargos de gestión y de responsabilidad pública** motivados por su compromiso con la sociedad. Por ello fue Diputada en las Cortes de Aragón; Directora General de Atención a la Dependencia del Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón; Asesora del Departamento de Servicios Sociales y Familia; y Asesora del Área de Fomento y Deporte del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza.

## PALMARÉS DEPORTIVO

- **Campeonatos de Europa** (1999, 2001, 2003, 2011, 2014 y 2016) **37 Medallas** (10 oro, 19 platas, 8 bronce)
- **Mundiales** (1998, 2002, 2006, 2015 y 2017), **5 Récords del Mundo** (2 en piscina larga y 3 en corta) **20 medallas** (3 oros, 10 platas, 7 bronce)
- **27 medallas en Juegos Paralímpicos** (Sídney 2000, Atenas 2004 y Pekín 2008, Londres 2012, Río de Janeiro 2016, Tokio 2020): 7 oros, 10 platas y 10 bronce. **Es la nadadora paralímpica con más medallas en unos Juegos.**

## RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS MÁS DESTACADOS

- **Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2021**
- Miembro de la Real Orden al Mérito deportivo en categoría de Gran Cruz (2012)
- Premio Nacional del Deporte Infanta Sofía (2016)
- Medalla de Oro al mérito en el trabajo 2017
- Doctora Honoris Causa por la Universidad Miguel Hernández de Elche 2017
- Medalla de Oro de las Juventudes Francesas y el Deporte
- Premio a la Mejor Deportista Paralímpica Diario AS (2008)
- Finalista Premio Príncipe de Asturias

